



# Le centre Lalance bientôt site de référence

**Le centre médical Lalance de Lutterbach réoriente ses activités pour devenir le site départemental de référence pour la rééducation cardiaque, pulmonaire et nutritionnelle en hospitalisation de jour ou complète.**

Depuis le début de l'année, le centre médical Lalance à Lutterbach a cessé ses soins de pneumologie cancéreuse, pour devenir, à terme, le site de référence dans le Haut-Rhin pour la rééducation fonctionnelle cardiopulmonaire et la rééducation nutritionnelle, à la fois en hospitalisation complète et en hôpital de jour.

« Nous faisons cette réadaptation cardiaque depuis toujours, il était normal que nous réutilisions notre savoir-faire pour d'autres patients », explique Annick Haerberlé, surveillante générale.

## Un pôle coeur-poumon compétent

Cette nouvelle orientation répond à la fois à des carences dans la région mulhousienne et à des besoins de soins de proxi-



L'établissement dispose d'une piscine, d'une grande salle de gym, de vélos ergocycles et d'un beau parc arboré.  
Photo Antoinette Ober

mité exprimés par le Schéma régional d'organisation sanitaire.

Concrètement, la prise en charge des opérés du cœur ou de victimes d'infarctus est toujours assurée, soit en hospitalisation complète, avec 45 lits à disposition, soit, ce qui est récent, en hospitalisation de jour.

« Deux places, ce qui représente huit patients par mois, existent actuellement, précise le

Dr Sabountchi, pneumologue. Nous allons monter en puissance pour atteindre quatre places d'ici la fin de l'année. »

## Entraînement à l'effort

Est également maintenue la prise en charge des insuffisants respiratoires graves, qui viennent de l'hôpital Emile-Muller de Mulhouse, dans une unité spécifique de dix lits. Le plus

souvent trachéotomisés et ventilés, ils nécessitent une surveillance continue. Par contre les lits de cancérologie pulmonaire ont été transformés en 22 lits en hospitalisation complète et quatre en hôpital de jour pour les personnes atteintes de tabagisme, asthme, emphysème, bronchite chronique. Parmi les soins figure un programme de réhabilitation à l'effort. « Il y a deux versants dans la lutte contre les insuffisances

respiratoires : l'éducation pour apprendre la bonne pratique des aérosols et l'hygiène alimentaire, et l'activité physique en groupes par la marche dans le parc, la gymnastique, l'entraînement sur des vélos, des séances de kiné. Quand on a un problème respiratoire, on s'économise, donc on perd des muscles. Alors tout effort devient pesant. Nous sommes là pour essayer de rompre cette spirale », explique le Dr Grudet-Bald, médecin-chef.

Autre nouveauté, la rééducation nutritionnelle, exclusivement en hôpital de jour et sur prescription d'un médecin. Elle traite « des patients qui souffrent d'obésité. Ils bénéficient d'une éducation à l'hygiène de vie et d'un enseignement pratique dans la cuisine pédagogique », explique Patrick Meyer, directeur du centre.

Ils se voient proposer un bilan avec un diététicien, un psychologue, suivi de cours d'une semaine qui les sensibilisent à l'équilibre alimentaire, aux facteurs de risque, les entraînent ou réentraînent à l'effort. Puis ils seront vus régulièrement en consultation. Cette activité, commencée dès 2006, va prendre de l'ampleur. Pour le moment sont traitées les personnes obèses, plus tard seront également accueillis les diabétiques.